

Atletiek sportdag in Drachten

Vrijdag 22 mei zijn wij met al onze 1^e jaars leerlingen richting Drachten gegaan om daar deel te nemen aan de atletiek sportdag.

We zouden in totaal met 38 leerlingen deelnemen maar op vrijdag ochtend kregen we helaas nog een paar ziek meldingen waardoor een aantal leerlingen dus niet mee konden doen, dit mocht echter de pret niet drukken. Ook hadden we er schitterend weer bij en dat is voor een sportdag die buiten plaats vind toch wel belangrijk.

De sportdag zag er als volgt uit;

Op de dag zelf worden de leerlingen verdeeld in groepen die bestaan uit leerlingen van verschillende praktijk scholen uit Friesland.

Met die groepen loop je de volgende onderdelen bij langs en daarbij word jou persoonlijke score opgeschreven.

Onderdelen:

1. Sprint 80 meter
2. Verspringen
3. Speerwerpen
4. Pauze
5. Polsstokverspringen
6. Bal werpen
7. Discus werpen
8. Estafette
9. Pauze
10. Hordeloop
11. Hoogspringen
12. Duurloop 400 meter
13. Pauze
14. Kogelstoten



Aan het einde van dit programma word de sportdag altijd afgesloten met een estafette van 800 meter waarbij de scholen het tegen elkaar opnemen.

De groep lopers bestaat uit 3 jongens en 1 meisje. Voor ons deden Damy, Nino, Jackson en Zehra mee, Teunis en Laurence waren zo vriendelijk om Comenius te helpen omdat die anders geen team op de been kon brengen.

Het was een zeer spannende race waarbij wij net te kort kwamen om eerste te worden maar een tweede plaats was ook een goede prestatie waar we mee konden leven.

We kunnen dan ook terug kijken op een zeer geslaagde en sportieve sportdag!



