Ik loop door een straat  
Er zit een diep gat in het trottoir  
Ik val er in  
Ik ben verloren………ik ben radeloos  
Het is mijn schuld niet  
Het duurt eeuwig om een uitweg te vinden

Ik loop door dezelfde straat  
Er is een diep gat in het trottoir  
Ik doe alsof ik het niet zie  
Ik val er weer in  
Ik kan niet geloven dat ik op dezelfde plek ben  
Maar het is niet mijn schuld  
Het duurt nog lang voordat ik eruit kom

Ik loop weer dezelfde straat  
Er is een diep gat in het trottoir  
Ik zie dat het er is  
Ik val er weer in, het is een gewoonte  
Mijn ogen zijn open  
Ik weet waar ik ben  
Het is mijn schuld  
Ik kom er direct uit

Ik loop door dezelfde straat  
Er is een diep gat in het trottoir  
Ik loop er omheen

Ik loop een andere weg.

**Uit het boek:  Tibetaans boek van leven en sterven, Sogyal Rinpoche**