

# !mpulse Kollum®

Kollum, december 2020

Beste leerlingen en ouders/verzorgers van leerjaar 3 t/m 6,

We zijn blij en trots dat jullie allemaal in het bezit zijn van een reanimatiecertificaat. Al sinds 2015 heeft !mpulse Kollum een meerjarige samenwerkingsovereenkomst met de Hartstichting en maakt reanimatie-onderwijs structureel deel uit van ons onderwijsprogramma.

Nu wordt het (opnieuw) tijd voor de herhalingscursus. Deze cursus wordt gegeven tijdens de Talentweek XXL.

## *Coronaproof*

Afgelopen maart, tijdens de eerste lockdown, zijn de basis- en herhalingscursussen stilgelegd omdat het niet in overeenstemming met de geldende coronamaatregelen georganiseerd kon worden. Gelukkig hebben we inmiddels de middelen en mogelijkheden om de cursussen toch weer, geheel coronaproof, op te kunnen starten. Welke maatregelen worden er genomen?

- ✓ Elke leerling krijgt een eigen reanimatiepop;
- ✓ Elke leerling krijgt een eigen trainings-AED;
- ✓ Instructeurs dragen tijdens de oefeningen een mondkapje met filter.

Sowieso waren onderstaande maatregelen altijd al van toepassing:

- ✓ Elke leerling krijgt een eigen hygiënisch shield voor het beademen;
- ✓ Alle poppen en andere materialen worden voor en na elke les gedesinfecteerd;
- ✓ Alle poppen en andere materialen worden dagelijks geheel gereinigd.

Doordat alle leerlingen de beschikking krijgen over eigen oefenmaterialen en de groepen klein zijn (maximaal 6 leerlingen), kunnen we de herhalingsles geven in 1 blokkuur (normaal 2 klokuren).

## *Inschrijven*

Tijdens de Talentweek XXL wordt op elk moment dat er een talentworkshop aangeboden wordt, 2 herhalingscursussen aangeboden. Iedereen schrijft zich in voor een herhalingsles op een moment naar keuze. Let op, vol=vol.

## *Certificaat meenemen*

Wij vragen elke leerling op de dag van de herhalingscursus hun certificaat van mee te nemen. De herhalingscursus zal hierop worden bijgeschreven.

## *Nog niet eerder een cursus gevolgd?*

Heb je nog geen reanimatie-certificaat behaald omdat je in de afgelopen jaren nieuw bij ons op school bent gekomen, dan schrijf je je niet in (en hoef je op dit moment geen actie te

# !mpulse Kollum®

ondernemen). We organiseren op een later moment een beginnerscursus zodat je op dat moment je certificaat kunt halen.

## *Feiten en cijfers*

Reanimatieonderwijs is erg belangrijk omdat er elke week 300 mensen een hartstilstand krijgen buiten het ziekenhuis. Door binnen de eerste 6 minuten 112 te bellen, te reanimeren én te defibrilleren, vergroot je de overlevingskans van het slachtoffer aanzienlijk. Als alle scholen dit programma aan zouden bieden, kunnen jaarlijks circa 2.500 extra levens worden gered. Om dit mogelijk te maken, zijn méér mensen nodig die kunnen reanimeren.

## *Meerwaarde*

Naast een diploma op het juiste niveau geven we onze leerlingen ook tools om op sociaal en maatschappelijk gebied het beste uit zichzelf en anderen te halen. Daarnaast vergroten we de veiligheid op onze school en omgeving. Leren reanimeren past perfect binnen onze visie.

## *Ervaring met reanimatie*

Reanimeren is een heftige gebeurtenis. Daarom willen we graag weten of er leerlingen zijn die vooraf al te maken hebben gehad met bijvoorbeeld een reanimatie, zodat we hier rekening mee kunnen houden. Ook als leerlingen na afloop van de cursus betrokken raken bij een reanimatie zouden we graag op de hoogte worden gesteld. We kunnen indien nodig leerlingen doorverwijzen naar professionele hulp, wanneer hier behoefte aan is.

We hopen iedereen hierbij voldoende te hebben geïnformeerd. Mochten er nog vragen zijn, dan kan er via onderstaand e-mailadres contact worden opgenomen.

Met hartelijke groet,

Gernand Stockmann  
gstockmann@pj.nl