!mpulse Kollum

TalentdagXXL 14 april 2022

!mpulse Kollum

Inhoud

OP DE BOERDERIJ 3
OMGAAN MET PAARDEN 4
ONDERZETTERS VERSIEREN 5
BLOEMPOTTEN SCHILDEREN 6
VISUAL STORYTELLING / VISUAL LITERACY 7
NAGELS 9
CREATIEF MET NATUURLIJK MATERIAAL 10
MUURSCHILDERING MAKEN 11
GRAFFITI 12
METAAL (LASSEN, BOREN EN PONSEN) 13
CREATIVE WRITING 8
JAPANS PUZZELEN 14
OPLOSSEN RUBIK'S CUBE 15
FIFA 22 EN DE E-DIVISION 16
JACHTSEIZOEN VOOR LEERJAAR 1 & 2 17
ESCAPE ROOM THE GAME 18
ESCAPE ROOM "AUSTAUSCH" 19
DARTS 20
HARDLOPEN 10 KM 21
MOUNTAINBIKEN 22
TOP-50 SPINNEN MET BEA 23
RITMISCHE GYMNASTIEK 24
PIZZA BAKKEN 25
TOT AAN DE STERREN EN DAAR VOORBIJ 26
REANIMATIE BASISCURSUS EN EXTRA HERHALING 27
SHIT DIE JE MOET WETEN VOOR JE 18 BENT -LIGHT 28
WORKSHOP 'AANDACHT EN CONCENTRATIE' 29
SCHEIKUNDE 30

!mpulse Kollum

OP DE BOERDERIJ	
Naam teamlid:	Johanna Atsma & Andries Jensma & Jan-André Pilat
Wat ga je doen?	Lijkt jou de boerderij leuk en wil je hier meer van weten, dan is dit jouw kans! Op de boerderij van Andries krijg je een rondleiding en flink wat info over het boerenleven en de koeien. Daarnaast gaan we nog een andere leuke activiteit doen. Vanaf de Campus gaan we op de fiets naar de boerderij, de boerderij staat in Engwierum. Eigen vervoer regelen mag ook.
Doelen van de workshopserie: Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	In deze workshop leer je hoe het boerenleven er uitziet. En komt er allemaal bij komt kijken bij een melkveebedrijf.
Duur van de workshop	✓ Eerste keer: 9:20 uur (vanaf de campus) tot 12:05 uur. ✓ Tweede keer: 12:05 uur (vanaf de campus) tot 15:15 uur
Minimum- en maximumaantal deelnemers:	10 deelnemers
Trefwoorden, doelgroep en talent	Boerderij, koeien, boerenleven, melken, veehouderij, management
Wat neem je mee?	Fiets, **laarzen**, oudere kleren die vies mogen worden.

!mpulse Kollum

OMGAAN MET PAARDEN

Naam van de workshopeigenaar	Jessi & Julia (1a)
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Met pony's & paarden bezig op een manage in Kollumerpomp Het adres is: Kollumerpomp Soensterdijk 3
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Het is wel handig om wat basisregels te kennen! We gaan leren hoe je een paard borstelt, opzadelt en hoe leuk met een paard bezig kan zijn.
Duur van de workshop	200 min, 4 lesuren
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	3 t/m 6
Maximum aantal deelnemers:	6
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Paarden, stal, pony's poetsen, rijden
Doelgroep en talent	Deelnemers uit alle klassen. Zolang je maar niet bang bent voor paarden!
Wat neem je mee naar de workshop?	Fiets (eigen vervoer), doe vooral kleren aan die vies mogen worden en neem een fietshelm of cap mee!

!mpulse Kollum

ONDERZETTERS VERSIEREN	
Naam van de workshopeigenaar	Géanna, Floor, Benthe (klas 1B) Begeleiding: Rianne
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Je gaat onderzetters versieren. Dit gaan we doen door woorden te maken met letters die er superleuk uitzien. En zeg nou zelf: onderzetters zijn toch ontzettend handig? Zo krijg je niet allerlei kringen op je favoriete tafeltje. Het is ook nog eens erg leuk om te maken.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je kunt woorden maken, en je kunt leuk creatief bezig zijn.
Duur van de workshop	2 lesuren van 50 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2e en 3e lesuur = 1 les
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 15 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Creatief, knutselen, letters, origineel, plezier, DIY
Doelgroep en talent	Voor iedereen die ervan houdt om creatief bezig te zijn.
Wat neem je mee naar de workshop?	Een goed gevuld etui.

!mpulse Kollum

BLOEMPOTTEN SCHILDEREN	
Naam van de workshopeigenaar	Allie, Milka en Nienke (leerjaar 4)
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	In deze workshop gaan we bloempotten schilderen. Je krijgt een kans om creatief te zijn en om zaadjes te planten in je eigen bloempot.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Aan het einde van de workshop neem jij jouw eigen creatief beschilderde bloempot inclusief geplante zaadjes mee naar huis. Of doneer jij ‘m aan de Campus?
Duur van de workshop	2 lesuren
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	4de en 5de lesuur
Maximum aantal deelnemers:	15
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Creatievelingen met groene vingers.
Wat neem je mee naar de workshop?	Een goed humeur :)

!mpulse Kollum

VISUAL STORYTELLING / VISUAL LITERACY

Naam	Martha van der Zwaag
Wat ga je doen?	Beeld is niet meer weg te denken uit onze samenleving. Op sociale media, in reclames of het onderwijs; overal worden verhalen verteld met video's, foto's en animaties. Beelden zijn – zeker in combinatie met geluid – een krachtig middel. Ze kunnen ons raken, betrekken én beïnvloeden. Vaak gebeurt dat onbewust.
Doelen: Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Wanneer je wijs naar beeld kan kijken, en dus beeldgeletterd bent, kun je actief, kritisch en bewust omgaan met beelden om je heen – van film tot games en virtual reality. Je kunt de bedoelingen, de betekenis en het effect ervan doorzien. Het helpt om met elkaar over beelden en hun betekenis te kunnen praten. Bijvoorbeeld wanneer je naar de bioscoop gaat of een YouTube-video krijgt doorgestuurd, of wanneer je zelf media maakt.
Duur van de workshop	1 lesuur – workshop wordt 6 keer aangeboden.
Wanneer?	3de t/m 8ste lesuur
Maximum aantal deelnemers	Gemiddeld 25 leerlingen
Profiel, doelgroep en talent	Fotografie, Journalistiek, Design, Ontwerpen, Communicatie, Media

!mpulse Kollum

CREATIVE WRITING	
Naam van de workshopeigenaar	Eline
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Do you love to write? Do you love to tell stories? Do you want to become a writer, journalist, film director or blogger? Or do you just want to brush up on your English writing skills? Then this **creative writing** workshop is for you! You are going to write a story using your imagination and/or writing prompts. You'll learn about creating characters, storylines and using descriptive language. The workshop will take place at school.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	- You can develop a fictional character - You know what *descriptive language* is and how to use it in your story - You can write a story with an interesting storyline
Duur van de workshop	4 x 50 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	3e –6e lesuur (09:20 – 13:20)
Maximum aantal deelnemers:	15
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Journalistiek, regisseur, film, schrijver, schrijven, Engels, creatief, blogger, copywriting, editor
Wat neem je mee naar de workshop?	Een laptop, een pen en een schrift

!mpulse Kollum

NAGELS	
Naam	Laura Boersma, Hebe Stellema (leerjaar 1) & Hester Hoogterp
Wat ga je doen?	Woehoe! Nagels… Wil je alles weten over nagels? En wil je leren hoe je gellak zet, bij jezelf en bij een ander? Wil jij je nagels helemaal lenteklaar maken met kleurtjes, glansjes en glitters? Kom dan bij de enige echte nagelworkshop en laat je creativiteit de vrije loop!
Doelen: Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je weet aan het eind van deze workshop hoe gellak werkt. Je weet aan het eind van deze workshop 'alles' over nagels: juist vijlen, bijpassende voeding, de beste verzorging en de mooiste nagelversieringen. En.. je hebt aan het eind van deze workshop je eigen nagels en/of die van een ander gelakt en ondertussen kennisgemaakt met verschillende technieken die je kunt gebruiken om je nagels te versieren.
Duur van de workshop	100 minuten
Wanneer wordt de workshop aangeboden?	Donderdag: 3x 100 minuten 08.30-10.10, 10.25-12.05, 12.30-14.10
Maximum aantal deelnemers	12 leerlingen.
Profiel, doelgroep en talent	C&M, Schoonheidsspecialist, nagelstyliste manicure Creatief, verzorgend, geduldig
Wat neem je mee naar de workshop?	Ongelakte nagels Eventueel een eigen gellak-lamp.

!mpulse Kollum

CREATIEF MET NATUURLIJK MATERIAAL

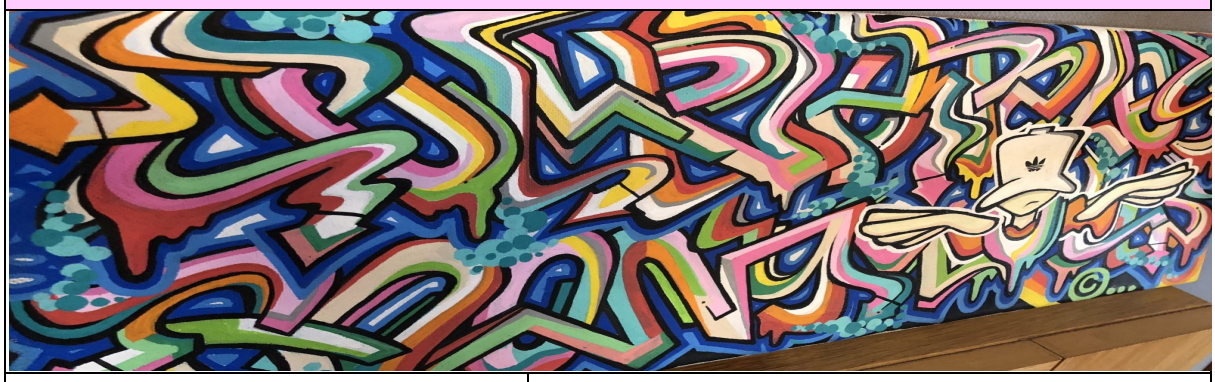
Naam van de workshopeigenaar	Bloemenparadyske Kollum, Tjerkje van der Laan
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Wat kun je allemaal maken van ‘gewone’ takken en dingen uit de natuur. Wat groeit en bloeit er op dit moment in de natuur? Je gaat naar huis met een eigen gemaakt ‘bloemstuk’.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je ziet hoe creatief je eigenlijk bent! Je kent een aantal bloemen bij naam. Samenwerken (soms kun je elkaar even helpen). Je gaat naar huis met een eigen gemaakt ‘bloemstuk’.
Duur van de workshop	100 min
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2e +3e lesuur, 4e + 5e lesuur en 6e + 7e lesuur
Maximum aantal deelnemers:	10 leerlingen per workshop
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Groen, biodiversiteit, creatief
Doelgroep en talent	Iedereen mag meedoen!
Wat neem je mee naar de workshop?	Een tas of doos om je bloemwerk in mee te nemen.

!mpulse Kollum

MUURSCHILDERING MAKEN

Naam van de workshopeigenaar	Judith Bijlsma (in samenwerking met Jorrit Dijk)
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Een muurschildering maken als vervolg op de ''bouw is wauw'' workshop in de van der Bijhal. Jullie maken een muurschildering op de schuifkasten en de muren, zodat de berging niet alleen efficiënt ingericht is maar ook mooi is.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je gaat een muurschildering ontwerpen en maken.
Duur van de workshop	Één hele dag, van 8.30 tot uiterlijk 15.15 uur.
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 6 leerlingen in verband met de kleine ruimte.
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Cultuur en maatschappij, creatief, handwerk, schilderen. Iedereen die van kunst houdt.
Wat neem je mee naar de workshop?	– Een gaaf en sportief ontwerp van een muurschildering, een voorbeeld of tekening. – Werkkleding aan die eventueel vies mag worden.

!mpulse Kollum

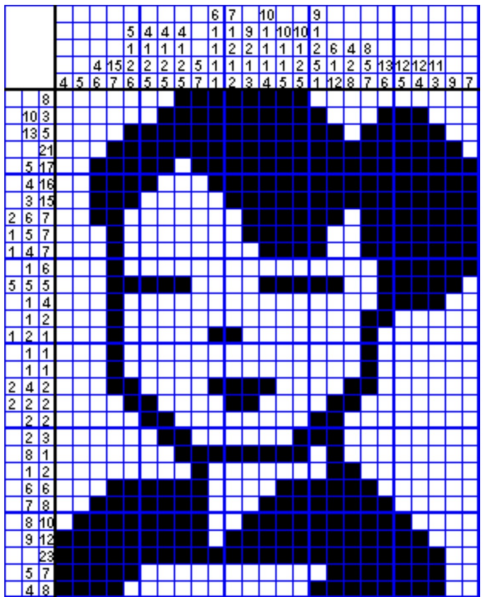
GRAFFITI	
	
Naam van de workshopeigenaar	Irma en Richard van Rijswijk (professioneel graffiti artist)
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	**Je leert vandaag graffiti spuiten!** Met deze graffiti workshop kruip je even in de huid van een échte graffiti artiest, hoe tof is dat? **Graffiti** is een urban kunstvorm die wordt uitgevoerd door met spuitbussen teksten en/of figuren op hardboard platen te maken. Het thema van deze dag? “Campus Kollum in de toekomst!”
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je leert graffiti spuiten van een professionele en ervaren graffiti- en street art artiest. Bij deze graffiti workshop maak je jouw kunstwerk op een eigen hardboard, die we na afloop wellicht een plekje in de foyer in de Campus gaan geven! Je stimuleert creativiteit en artistieke skills. Daarnaast leer je de graffiti basistechnieken. Je stimuleert durf en leert alles over kleuren, lagen, vormgeving en proporties
Duur van de workshop	100 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	5e en 6e lesuur
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 15 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Kunst, creativiteit, ontspanning, cultuur en maatschappij
Doelgroep en talent	Voor iedereen die van creativiteit houdt!
Wat neem je mee naar de workshop?	In ieder geval niet jouw nieuwste kleding en niet jouw nieuwste schoenen ;-) -> Er wordt gezorgd voor beschermende kleding, zoals een overall, handschoenen, mondkapjes en schoenbeschermers

!mpulse Kollum

METAAL (LASSEN, BOREN EN PONSEN)	
Naam van de workshopeigenaar	Jorrit in samenwerking met Dries metaalwerken
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	We gaan om 8.27 met de lijnbus naar Dokkum, naar Dries metaalwerken. We krijgen hier een rondleiding gevolgd door een drietal workshops; lassen, boren en ponsen. We zijn omstreeks 13.30 weer met de bus terug in Kollum.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je leert lassen, boren, ponsen maar je komt ookmeer te weten over het bedrijf en de maatschappelijke functie van het bedrijf. Het gaat hier ook om een leer-werkbedrijf voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.
Duur van de workshop	8.30 - 13.30 (5 uren)
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2e t/m 7e uur
Maximum aantal deelnemers:	12 leerlingen
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Techniek, metaal, technologie, lassen, ponsen, walsen, leren en werken.
Wat neem je mee naar de workshop?	Een goed humeur en flink wat interesse. Vergeet ook niet wat te drinken en een lekker broodje mee te nemen voor tijdens de pauze!

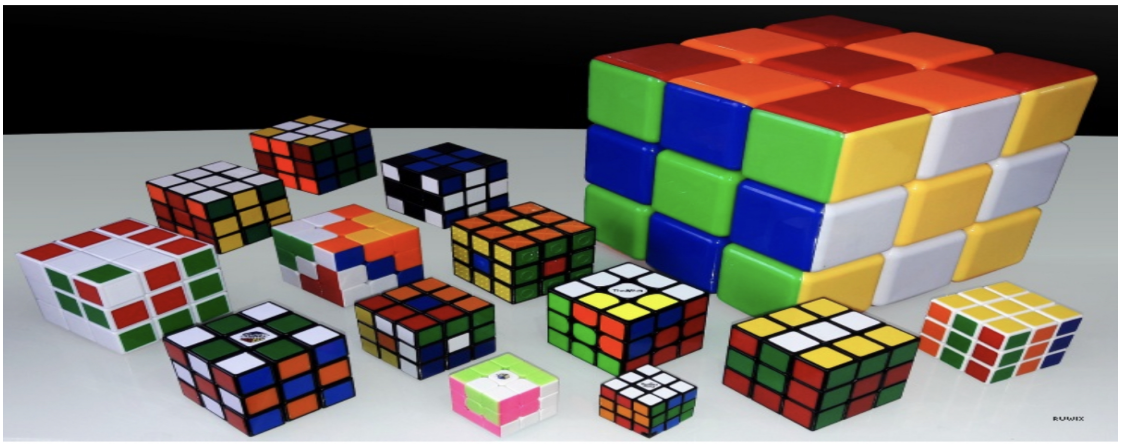
!mpulse Kollum

JAPANS PUZZELEN



Naam van de workshopeigenaar	Robert Ubels
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Bovenstaande plaatjes zijn voorbeelden van Japanse Puzzels. Bij een Japanse puzzel kan je door middel logisch nadenken een tekening reconstrueren door middel van het inkleuren van vakjes – op aanwijzing van cijfers aan de bovenkant en onderkant van het raster. Vandaag heb je de mogelijkheid om te leren hoe je zo'n Japanse puzzel moet maken.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je leert hoe je een Japanse puzzel moet maken. Tijdens deze workshop krijg je uitleg hoe je een Japanse puzzel moet maken en ga je stap voor stap een uitgebreidere puzzel aanpakken. Voor welke afbeelding kies jij?
Duur van de workshop	2 lesuren van 50 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2de en 3de lesuur & 4de en 5de lesuur
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 25 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Creatief, plezier, ruimtelijk, cijfers, logica, puzzelen.
Doelgroep en talent	Voor de creatieve puzzelaar!
Wat neem je mee naar de workshop?	Potlood en gum

!mpulse Kollum

OPLOSSEN RUBIK'S CUBE	
	
Naam van de workshopeigenaar	Robert Ubels
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	De Rubik's Cube is een puzzel in de vorm van een kubus met elk zijvlak 9 of meer tegels in een andere kleur. Door de rijen op de juiste manier te draaien, is het de bedoeling dat je de kubus vanuit elk mogelijke startpositie terug kan brengen naar de positie met egale zijvlakken. Het spelletje is ontworpen in 1974 en wereldwijd zijn er meer dan 350 miljoen van verkocht. Vandaag de dag is de kubus nog steeds immens populair: afgelopen jaar zijn er nog 7 miljoen van verkocht. Het wereldrecord oplosse Rubik's Cube staat op dit moment op 5,66 seconden.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je leert hoe je snel een Rubik's Cube kunt oplossen. Aan het einde van deze workshop kun je met gemak een Rubiks Cube oplossen. Zet jij een nieuw wereldrecord neer?
Duur van de workshop	2 lesuren van 50 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	6de en 7de lesuur
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 25 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Creatief, plezier, ruimtelijk inzicht, logica, puzzelen.
Doelgroep en talent	Voor iedereen die graag een Rubik's Cube wil oplossen.
Wat neem je mee naar de workshop?	Heb je thuis een Rubik's Cube? Neem 'm mee!

!mpulse Kollum

FIFA 22 EN DE E-DIVISION	
Naam van de workshopeigenaar	Jelle en Berthold
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Tijdens deze workshop gaan we bezig met de wereld van Esports. Zo nemen we een kijkje in de officiële E-divisie van de Nederlandse profclubs en hoe je hier daadwerkelijk een baan van kan maken. Daarnaast gaan we de structuur van een toernooi organiseren. Met andere woorden jullie worden de organisatoren van het FIFA22 toernooi, een mooie uitdaging. Als alles zover is gaan we in duo's uiteraard ook het toernooi spelen.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je kan uitleggen wat de route is naar het beroep van Esporter. Je hebt een kijkje genomen binnen de wereld van de E-Divisie. Je kan samen met andere leerlingen van A-tot Z een toernooi organiseren. Je hebt iedereen verslagen met FIFA22.
Duur van de workshop	6 lesuren
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	3e t/m 8e lesuur
Maximum aantal deelnemers:	20 leerlingen
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Gamers, emoties, organiseren, competitie, samenwerking.
Wat neem je mee naar de workshop?	Een goed humeur en de juiste mindset. Vooraf kan het zijn dat we vragen om eventueel een exemplaar van FIFA22 mee te nemen.

!mpulse Kollum

JACHTSEIZOEN VOOR LEERJAAR 1 & 2	
Naam van de workshopeigenaar	Olivier en Milan (1A)
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Hou je van spelletjes en spanning, dan is deze workshop de perfecte combi! We gaan namelijk het spel jachtseizoen spelen bij het hertenkamp! Lukt het jou om te ontsnappen en uit handen te blijven?! We gaan het jachtseizoen spelen met de jachtseizoen App, dus zorg dat je deze gedownload hebt!
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Tijdens deze workshop leer je wat de beste tactiek is om te ontsnappen. Dit doe je doormiddel van veel te rennen, tactisch te spelen en goede plekjes te zoeken.
Duur van de workshop	50 min.
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	3de lesuur (09:20-10:10 uur) 5de lesuur (11:15-12:05)
Maximum aantal deelnemers:	10 deelnemers voor jaar 1 en 2!
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Politie, rennen, sport. Talent is niet nodig maar je moet wel doorzettingsvermogen hebben! Deze workshop is alleen voor leerjaar 1 & 2
Wat neem je mee naar de workshop?	Tijdens deze workshop wordt er gebruik gemaakt van de jachtseizoen app. Zorg ervoor dat je deze voordat de workshop begint gedownload hebt!

!mpulse Kollum

ESCAPE ROOM THE GAME	
Naam van de workshopeigenaar	Anna
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Escape Room The Game is het spel waar je bij moet samenwerken om puzzels op te lossen en verborgen aanwijzingen te vinden. Het is altijd een race tegen de klok; je hebt maar 60 minuten om te ontsnappen. De Chrono Decoder telt af, zorgt voor de juiste sfeer en geeft aan wanneer je hints mag gebruiken. In dit spel win je samen of verlies je samen!
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	• Samenwerken • Communiceren • Creatief denken • Elkaar helpen • Logisch denken • Oplossingen bedenken • Overleggen
Duur van de workshop	4 x 100 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	3de t/m 6de lesuur
Maximum aantal deelnemers:	5 per groep (meerdere groepen mogelijk als je zelf het spel meeneemt).
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Overzicht houden, samen beslissingen nemen, strategisch denken en verschillende rollen hebben
Wat neem je mee naar de workshop?	• Pen • Papier • Smartphone

!mpulse Kollum

ESCAPE ROOM “AUSTAUSCH”	
Naam van de workshopeigenaar	Jana
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Deine Koffer sind gepackt. Du stehst auf dem Bahnhof. Nachdem du dich von deiner Familie und deinen Freunden verabschiedet hast, steigst du in den Zug nach Deutschland. Endlich ist es soweit – die Reise beginnt. Aber als du dein Gepäck kontrollierst, fehlen alle Unterlagen! Du hast keine Informationen mehr. Welche Stadt wirst du besuchen? Wie hießt deine Austauschpartnerin noch mal?
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	– Duitse woordenschat uitbreiden – Kennis over Duitsland uitbreiden – Samenwerken – Communiceren – Creatief denken – Elkaar helpen – Logisch denken – Oplossingen bedenken – Overleggen
Duur van de workshop	50 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2de t/m 8ste lesuur
Maximum aantal deelnemers:	16 (4 groepjes van 4)
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Duitse taal, overzicht houden, samen beslissingen nemen en srategisch denken
Wat neem je mee naar de workshop?	Pen, papier en laptop

!mpulse Kollum

DARTS	
Naam van de workshopeigenaar	Jan Zijlstra
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	We gaan een paar mooie potjes darten –op de Johannes Bogermanstraat. Lukt het jou om One Hundred and Eightyyyyyyyyy te gooien en dartkampioen van !K te worden?!
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je kunt samen op een sportieve en gezellige manier een potje darts spelen. En je leert ondertussen handig en snel te rekenen.
Duur van de workshop	2 lesuren
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2de en 3de lesuur 4de en 5de lesuur 6de en 7de lesuur
Maximum aantal deelnemers:	Max. 14 personen
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden, doelgroep en talent	Darts, sport, oog-handcoördinatie, concentratie tactiek, rekenen, wiskunde.
Wat neem je mee naar de workshop?	Je mag je eigen dartpijlen meenemen.

!mpulse Kollum

HARDLOPEN 10 KM	
Naam van de workshopeigenaar	Berthold en Irma
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Wij gaan de dag sportief beginnen met een goede kickstart! Samen met Berthold en Irma ga je in en rondom Kollum een mooie route van ca. 10 km rennen!
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Wij gaan werken aan je conditie, wat wil je nog meer?1?
Duur van de workshop	Dit hangt ervan af hoe snel je kunt rennen ;-)
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2de en 3de lesuur. We starten om 08:30 uur vanaf de Campus
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 20 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Workout, cardio, uithoudingsvermogen, sportief, kickstart.
Doelgroep en talent	Voor iedereen die van hardlopen houdt!
Wat neem je mee naar de workshop?	Sportkleding inclusief schoenen, iets te drinken en een flinke dosis energie! Zorg ervoor dat je naast je sportoutfit ook je gewone outfit bij je hebt voor de overige workshops die je gaat volgen. ;-)

!mpulse Kollum

MOUNTAINBIKEN	
Naam teamlid:	Arnold en Anja
Wat ga je doen?	Mountainbiken is een sport waarbij je over ruw terrein, zoals bossen of in elden gaat fietsen op een speciaal daarvoor gemaakte fiets. We gaan met een groep rondom Kollum op de mountainbike een leuke en uitdagende tocht fietsen. Houd je van modder en snelheid? Dan zit je bij ons wel goed!
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Na afloop van deze tocht ben je in staat om op een verantwoorde manier te mountainbiken, beheers je verschillende technieken en heb je geleerd in een groep te fietsen.
Duur van de workshop	4 lesuren
De workshop wordt aangeboden op	2e t/m 5e uur
Aantal deelnemers:	16 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding	Sport, doorzettingsvermogen, conditietraining, uitdaging, grenzen verleggen, vies worden.
Doelgroep en talent:	Iedereen die sportief is ingesteld en durft om vies te worden.
Wat neem je mee naar de workshop?	Verplicht: een goed werkende mountainbike, een fietshelm, een bidon met drinken, een tas met schone kleding. Advies: geschikte (warme) fietskleding, handschoenen.

!mpulse Kollum

TOP-50 SPINNEN	
Naam teamlid:	Bea
Wat ga je doen?	Spinning is een sport die alles in zich heeft: uitdaging, afwisseling, alles geven wat je in je hebt en de mogelijkheid om zowel op kracht als op conditie te trainen. Je hebt er flink wat doorzettingsvermogen voor nodig, je leert jezelf sportief uit te dagen en je grenzen te verleggen èn je verbrandt tegelijkertijd flink wat calorieën.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Tijdens deze spinningtraining wissel je, op de maat van Top-50 tracks met een stevige beat, snelheden af. Van redelijk rustig, via sprints tot krachtig fietsen – alsof je flink bergop gaat. Hierbij wissel je steeds van houding: je zit, staat en jumpt op je fiets – waarbij jij je handen op meerdere plaatsen op het stuur kunt zetten. Je bent zelf de eigenaar van de weerstandsknop op je fiets. Fietsen op de spinningfiets is supergoed voor je lichaam! De cardiotraining daagt je longen en je hart- en vaatstelsel uit en je rug-, bil- en beenspieren worden er flink sterker van. Flink zweten is dan ook gegarandeerd!
Duur van de workshop	2 lesuren van 50 minuten – inclusief omkleden, de fiets instellen en basistechnieken.
De workshop wordt aangeboden op	• 2de en 3de lesuur • 4de en 5de lesuur
Aantal deelnemers:	18 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding	Sport, doorzettingsvermogen, conditietraining, uitdaging, grenzen verleggen, BSM.
Doelgroep en talent:	Iedereen die sportief is ingesteld en een sportieve en conditionele uitdaging niet uit de weg gaat. Ook als je nog niet eerder hebt gespind ben je van harte welkom.
Wat neem je mee naar de workshop?	Een sportoutfit, sportschoenen of fietsschoenen, een handdoek, een bidon gevuld met water. En als je er eentje hebt: een sporthorloge of hartslagmeter. Locatie: Voorstraat 32/Crossfit.

!mpulse Kollum

RITMISCHE GYMNASTIEK	
Naam van de workshopeigenaar	Rianne de Jong
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Tijdens deze workshop maak je kennis met de sport 'Ritmische gymnastiek'. Dit is een combinatie van turnen, dans en acrobatische oefeningen. We maken hierbij gebruik van verschillende materialen, zoals bal, hoepel, touw, lint en knotsen. Nadat we de materialen hebben leren kennen en een paar danspasjes/turnelementen hebben geoefend, gaan we met elkaar een leuke oefening (op muziek!) in elkaar zetten. Wanneer het goed gaat kunnen we aan het einde van de workshop misschien zelfs wel een klein stukje oefening laten zien! De workshop wordt aangeboden in de gymzaal.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je hebt kennis gemaakt met de sport 'Ritmische gymnastiek'. Aan het einde van de workshop ken je een aantal danspassen/turnelementen en kun je deze uitvoeren op muziek in combinatie met een materiaaltechniek.
Duur van de workshop	2 lesuren van 50 minuten – inclusief omkleden
Moment van de workshop:	4e en 5e lesuur
Aantal deelnemers:	Maximaal 14 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Sport, turnen, muziek, lenigheid, bewegen, creativiteit.
Doelgroep en talent:	Iedereen die van sporten, muziek, turnen en/of dansen houdt (en dit alles met elkaar wil leren combineren binnen één sport).
Wat neem je mee naar de workshop?	Een beetje lenigheid, kracht, evenwicht en vooral veel energie! Daarnaast is sportkleding en een haarelastiekje wel praktisch.

!mpulse Kollum

PIZZA BAKKEN	
Naam van de workshopeigenaar	Fardau en Margaux (klas 1B)
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Je leert hoe je de lekkerste pizza maakt, met de juiste snufjes en de juiste ingrediënten. Deze workshop wordt bij voorkeur gehouden in de keuken van het zorglokaal. Eventueel is het beleggen ook mogelijk in een leslokaal met mogelijkheid tot afbakken in een oven op de campus.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Tijdens de workshop pizza bakken leggen Fardau en Margaux je het hele proces van pizza maken uit. Op vrolijke en inspirerende wijze gaan jullie samen aan de slag om de lekkerste pizza's met goede combinaties van ingrediënten te maken.
Duur van de workshop	2 lesuren van 50 minuten – inclusief beleggen, bakken en eten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	4e en 5e lesuur
Maximum aantal deelnemers:	Maximaal 10 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Bakken, kok, pizzeria, Italië, horeca
Doelgroep en talent	Voor iedereen van klas 1 en klas 2 die zin heeft om pizza te maken en te eten!
Wat neem je mee naar de workshop?	Lekkere trek, creativiteit en een goede smaak.

!mpulse Kollum

TOT AAN DE STERREN EN DAAR VOORBIJ	
Naam van de workshopeigenaar	Levi Rijpstra
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	In deze workshop kom je alles te weten over het heelal en wat er in ons sterrenstelsel afspeelt.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je weet wat een sterrenstelsel is en aan het einde weet je allemaal wat er buiten ons sterrenstelsel gebeurt, maar ook wat er binnen ons sterrenstelsel allemaal te vinden is.
Duur van de workshop	50 min
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	7de, 8ste en 9de lesuur
Maximum aantal deelnemers:	20
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Sterrenkunde
Doelgroep en talent	Voor leerlingen die graag meer over ons heelal te weten willen komen.
Wat neem je mee naar de workshop?	Je etui en een paar stiften.

!mpulse Kollum

REANIMATIE BASISCURSUS EN EXTRA HERHALING	
Naam van de workshopeigenaar	Wiemer
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Je leert of herhaalt alle stappen en vaardigheden om te kunnen handelen bij een hartstilstand. Let op: op !mpulse Kollum leert elke leerling om te reanimeren. De **basiscursus** is bedoeld voor iedereen die nog niet in het bezit is van een reanimatiecertificaat en niet wil wachten totdat deze op een later moment aangeboden wordt. De **extra herhaling** is voor iedereen die al in het bezit is van een certificaat en het fijn vindt om een keer extra te oefenen en nog wat meer te leren.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Je kunt effectief handelen als iemand een hartstilstand heeft: het slachtoffer benaderen, borstcompressies en beademingen geven en een AED gebruiken.
Duur van de workshop	**Basiscursus:** 4 lesuren (8.30-12.05) **Extra herhaling:** 2 lesuren (12.30-14.10)
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	**Basiscursus:** 2 t/m 5 (08.30-12.05) **Extra herhaling:** 6 t/m 7 (12.30-14.10)
Maximum aantal deelnemers:	9 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Burgerschap, eerste hulp, nodig in alle thuissituaties, onderweg en in alle werkvelden.
Doelgroep en talent	Voor iedereen die alvast de cursus wil volgen en niet wil wachten tot de cursus wordt aangeboden.
Wat neem je mee naar de workshop?	Voor de herhalingscursus: je reanimatiecertificaat

!mpulse Kollum

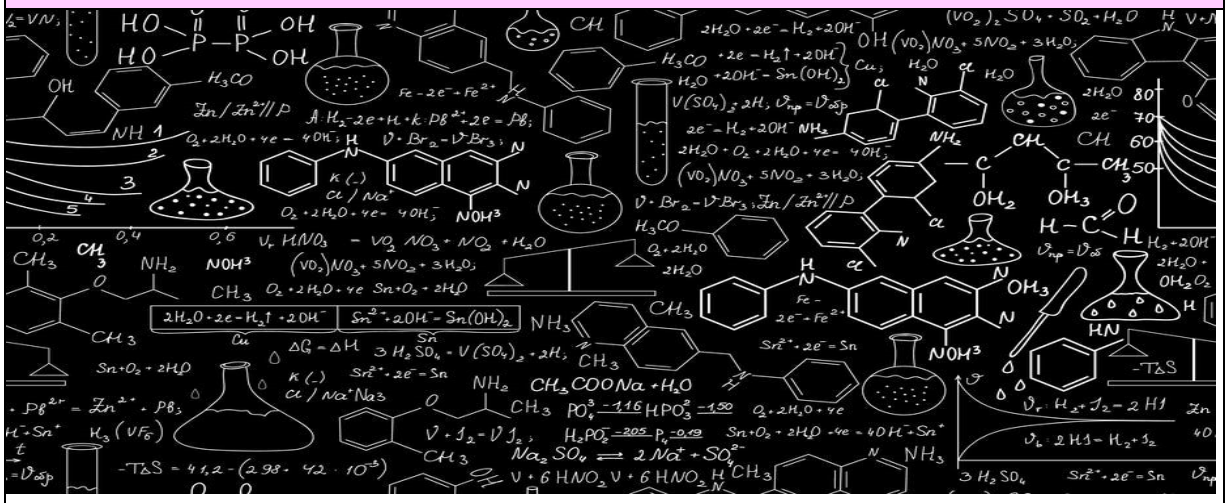
SHIT DIE JE MOET WETEN VOOR JE 18 BENT -LIGHT	
	Dienst Uitvoering Onderwijs *Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap*
Naam van de workshopeigenaar	Wiebe
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	We gaan de belangrijkste zaken regelen, zodat jij goed voorbereid studeren kunt of op jezelf kunt gaan wonen.
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	• Heb je een DigiD aangevraagd. • Weet je of stufi iets eetbaars is. • Weet je waar en hoe je een OV-chipkaart kunt aanvragen. • Weet je hoe en of je zorgtoeslag kunt aanvragen. • Heb je je in kunnen schrijven bij Woonfriesland.nl. • Je kunt een fietsband plakken. • Je kunt basaal auto-onderhoud plegen.
Duur van de workshop	2 x 50 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	2e en 3e uur 4e en 5e uur 6e en 7e uur
Maximum aantal deelnemers:	15 per keer
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Studeren, op jezelf wonen, klaar voor de grote wereld! 😊
Doelgroep en talent	Vanaf leerjaar 4 is iedereen welkom
Wat neem je mee naar de workshop?	Je laptop, goede humeur

!mpulse Kollum

AANDACHT EN CONCENTRATIE	
Naam teamlid:	Fleur Schaap
Wat ga je doen?	Lijkt jou interessant om te leren hoe je je aandacht en concentratie – tijdens het leren – kunt verbeteren, dan is deze workshop misschien wel wat voor jou! Aan de hand van praktische informatie & en een aantal korte oefeningen krijg je inzicht in hoe jij je brein kunt trainen. Wanneer je het prettig vindt, kunnen we – als er tijd over is – nog een aantal praktische tips uit wisselen over het plannen & organiseren van je schoolwerk.
Doelen van de workshopserie: Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	In deze workshop leer je hoe je met een paar simpele oefeningen je aandacht en concentratie kunt verbeteren
Duur van de workshop	50 minuten 1e keer: 08.30 – 09.20 uur 2e keer: 10.25 – 11.15 uur 3e keer: 12.30 – 13.20 uur
Minimum- en maximumaantal deelnemers:	14 deelnemers
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Studievaardigheden
Doelgroep en talent:	Leerlingen die hun aandacht en concentratie willen verbeteren. Talent is hiervoor niet nodig.
Wat neem je mee?	Pen en papier

!mpulse Kollum

SCHEIKUNDE



Naam van de workshopeigenaar	Femke de Boer
Wat ga je doen tijdens de workshop? En waar wordt deze aangeboden?	Chemisch rekenen
Wat ken je en kun je aan het einde, wat ga je leren?	Korte herhaling van chemische begrippen en bijbehorende berekeningen.
Duur van de workshop	100 minuten
De workshop wordt aangeboden op de volgende lesuren:	6e en 7e lesuur
Maximum aantal deelnemers:	14
Profiel, werkveld, vervolgopleiding, trefwoorden	Scheikunde – laboratorium – chemie
Doelgroep en talent	Doelgroep: bovenbouw scheikunde Talent: rekenen – overzicht chemische reacties
Wat neem je mee naar de workshop?	Pen – rekenmachine – Binas